سونے کے اصول

:میرے محتاط نفس

۱۔ چاہے خوشحالی ہو یا مصیبت تم اپنے اصولوں پر قا ئم رہنا

۲۔ زندگی کےامتحانات اور آزمائیشوں میں تم اپنے ایمان کو مضبوط رکھنا

۳۔ اپنے دوستوں کے راز کی حفاظت اپنا مقدس فریضہ سمجھ کے کرنا

۴۔ محبت میں ثابت قدم رہنا

۵۔ چاہے جو بھی حالات ہوں ، وعدہ شکنی کبھی نہ کرنا

۶۔ زندگی کے تمام حالات میں دنیا کو ہنس کے ملنا

۷۔ جب تم کوئی چیز حاصل کرو تو ان لوگوں کا بھی سوچنا جو اس نعمت سے محروم ہیں

۸۔ ہر قیمت پر اپنی عزت کی پاسداری کرنا

۹۔ اپنے مثالی تصورات کو ہمیشہ قائم رکھنا

۱۰۔ جو تم پر انحصار کرتے ہیں، ان لوگوں کو نظر انداز نہ کرنا

چاندی کے اصول

:میرے محتاط نفس

۱۔ اپنی ذمہ دار یوں کو مذہب کی طرح مقدس سمجھو

۲۔ ہمیشہ موقع شناسی سے کام لو

۳۔ لوگوں کے بارے میں صحیح گمان رکھنا

۴۔ اپنے رشتوں میں توازن رکھنا

۵۔ ہر نفس کے جذبات کا خیال رکھنا

۶۔ جو تم سے برابری نہیں رکھتا، اسے مت للکارنا

۷۔ اپنی سخاوت کا دکھاوا نہیں کرنا

۸۔ ان لوگوں سے امداد نہ مانگنا جو بخشتے نہیں

۹۔ اپنی کوتاہیوں کو عزت نفس کی تلوار سے فتح کرنا

۱۰۔ اپنی روح کو مشکل کی گھڑی میں برباد ہونے سے بچانا

تانبے کے اصول

:میرے محتاط نفس

۱۔ ا پنی ذمہ داری کو مقدس جانو

۲۔ سب کے ساتھ خوش اخلاقی سے پیش آوَ

۳۔ کوئی ایسے کام نہ کرو جس کی وجہ سے تمہارا ضمیر اپنے آپ کو مجرم محسوس کرے

۴۔ ضرورت مند افراد کی دل کھول کر مدد کرو

۵۔ وہ لوگ جو تم پہ ناز کرتے ہیں انہیں حقارت کی نظر سے مت دیکھو

۶۔ دوسروں کو اپنے معیار سے مت ناپو

۷۔ اپنے بدترین دشمن کے لیے بھی اپنے دل میں بغض مت رکھو

۸۔ کسی کو بھی غلط کام کرنے پر نہ اکسانا

۹۔ کسی کے خلاف تعصب نہیں پالنا
۱۰۔ اپنے سب معاملات میں پکا ثابت رہنا

لوہے کے اصول

میرے محتاط نفس:
۱۔ جھوٹے دعوے نہ کرنا
۲۔ کسی کے خلاف ان کی غیر موجودگی میں بات نہ کرنا
۳۔ کسی کی کم فہمی کا فا ئدہ نہ اٹھانا
۴۔ اپنے اچھے اعمال پر غرور نہیں کرنا
۵۔ کسی اور کے مال پر حق کا دعوی نہیں کرنا
۶۔ دوسروں کو معلومات نہ کرو کہ شاید اس سے وہ اپنے گناہوں میں اور بھی پختہ ہو جائیں
۷۔ جو کام تمہیں کرنا ہے ، اس کی تکمیل کے لیے انتھک محنت کرو
۸۔ جن لوگوں کو تمہا ری صلا حیتوں کی ضرورت ہے، ان کی ہمیشہ مدد کرنا
۹۔ دوسروں کو تکلیف میں ڈال کر اپنا فائدہ مت ڈھونڈنا
۱۰۔ اپنے منافع کے لیے کسی کا نقصان مت کرنا