

## REGRAS DE OURO

Meu eu consciente:

1. Mantenha seus princípios, tanto na prosperidade como na adversidade.
2. Ao longo dos testes e provações da vida, mantenha-se firme na fé.
3. Guarde os segredos dos amigos em sua mais sagrada confiança.
4. Seja constante no amor.
5. Não quebre sua palavra de honra, aconteça o que for.
6. Encare o mundo com sorrisos, em todas as situações da vida.
7. Quando você possuir algo, lembre-se daqueles que não o possuem.
8. Defenda a sua honra a qualquer custo.
9. Mantenha seus altos ideais, em todas as circunstâncias.
10. Não negligencie aqueles que dependem de você.

## REGRAS DE PRATA

Meu eu consciente:

1. Considere o dever tão sagrado quanto uma religião.
2. Use de tato em toda ocasião.
3. Organize corretamente as pessoas em sua estima.
4. Não seja para ninguém mais do que aquilo que se espera que seja.
5. Tenha consideração pelos sentimentos de cada pessoa.
6. Não desafie ninguém que não tenha igualdade de condições com você.
7. Não faça demonstrações de sua generosidade.
8. Não peça favores àqueles que já sabe que não os concederão.
9. Confronte seus erros com uma espada de auto respeito.
10. Não permita que seu espírito seja humilhado na adversidade.

## REGRAS DE COBRE

Meu eu consciente:

1. Considere sua responsabilidade como sagrada.
2. Seja gentil com todos.
3. Não faça nada que deixe sua consciência se sentindo culpada.
4. Ofereça a sua ajuda de bom grado para aqueles que necessitem.
5. Não olhe de cima, sobre aquele que olha para você.
6. Não julgue o outro por sua própria lei.
7. Não cultive nenhuma malícia, mesmo contra o seu pior inimigo.
8. Nunca influencie ninguém para fazer o mal.
9. Não tenha preconceito contra ninguém.
10. Prove ser digno de confiança em todas as suas transações.

## REGRAS DE FERRO

Meu eu consciente:

1. Não dê falsos testemunhos.
2. Não fale o mal de outro em sua ausência.

3. Não tire vantagens da ignorância de alguém.
4. Não se vanglorie de suas boas ações.
5. Não diga que é seu aquilo que pertence a outro.
6. Não repreenda os outros, fixando-os em suas faltas.
7. Não seja omissos na tarefa que deve cumprir.
8. Ofereça seu auxílio a todo aquele que dele necessite.
9. Não busque o lucro que venha trazer prejuízo a alguém.
10. Não prejudique ninguém para garantir seu próprio benefício.