

כללי זהב

המצפון העצמי שלי:

- 1) שומר על עקרונותיך בעוצמה, שפע ונחישות.
- 2) דבוק באמונתך לאורך המשימות ומבחני החיים.
- 3) נצור את סודות חברייך ושומר אותם מכל משמר.
- 4) הסתכל על העולם בעיניים אוהבות.
- 5) אל תשבור את המילה שלך, למרות מה שיקרה.
- 6) תתמודד עם החיים בחיך.
- 7) תכאשר יש בבעלותך דבר חשוב על אלו שאינם חולקים את אושרך.
- 8) שמור על כבודך בכל מחיר.
- 9) שמור את אמות המוסר שלך בכל מצב וזמן.
- 10) אל תזנח את אלו שתלויים בך.

כללי כסף

המצפון העצמי שלי:

- 1) בצע משימותך בדביקות ואמונה.
- 2) השתמש בשיקול דעת ורגישות בכל מקרה ומצב.
- 3) תמיד תעריך אנשים לטובה.
- 4) אל תהיה יותר מאשר מצפים ממך.
- 5) אהיה רגיש לרגשות האנשים הסובבים אותך.
- 6) אל תקרא תיגר על אלו שאינם שווים לך.
- 7) אל תתרברב על אדיבותך לזולת.
- 8) אל תבקש טובה מאלו שאינם יכולים להעניק לך אותה.
- 9) תדע את מגרעותיך והתמודד איתן בכבוד עצמי איתן. (פגוש את החסרונות שלך עם חרב של כבוד עצמי).
- 10) אהיה עניו וצנוע בכל מעשייך.

כללי נחישות

המצפון העצמי שלי:

- 1) התייחס לתחומי אחריותך כקדושים.
- 2) תמיד תהיה מנומס לכל.
- 3) אל תעשה דבר שיגרום לך לנקיפות מצפון.
- 4) הושט יד בנדיבות לכל אלו הזקוקים לעזרה.

- 5) אל תנהג ביהירות כלפי אלו שמסתכלים עליך בהערצה.
- 6) אל תשפוט אחר לפי אמות המידה שלך.
- 7) אל תנטרו טינה כנגד אויבך הגדול ביותר.
- 8) אל תסית אדם לדבר עבירה.
- 9) תהיה נטול מדעות קדומות וסטיגמות כלפי כל אדם הנקרא אל דרכך.
- 10) תהיה נאמן ואמין בכל מעשיך.

כללי הברזל

המצפון העצמי שלי:

- 1) אל תדרוש דבר שלא הרווחת ביושר.
- 2) אל תדבר רעה אודות אדם בהעדרו.
- 3) אל תנצל את בורותו של אדם לטובתך האישית.
- 4) אל ירומך פיך. (לא להתפאר במעשיך הטובים).
- 5) אל תדרוש את אשר שייך לאחר.
- 6) אל תחזק את חולשות האחר בפנייתך אליו, אל תפנה אל האחר ותדגיש את חולשותיו.
- 7) בצע משימתך עד קצה היכולת.
- 8) ספק שירותך נאמנה לכל הדורש בהם.
- 9) אל תחפש רווח ממצוקת האחר.
- 10) אל תפגע באחר למען השגת מטרותיך האישיות.